



**Mara Salomone e Cristiana Gambrosier
architetti**

“Restyling”
**PRESENTAZIONE DI UNA
PROPOSTA PROGETTUALE**

Casa dei Ciechi di Lugano
Nuovo reparto Alzheimer
Esposizione di sculture
in legno di Gian Carlo Pedotti
12-13 settembre 2007



***come migliorare
l'ambiente delle
residenze
assistenziali
con piccoli
interventi mirati***

“Restyling” è un termine di origine inglese utilizzato in diversi ambiti con il significato di una rivisitazione di un oggetto esistente senza uno stravolgimento consistente dello stesso...

In generale può essere sinonimo di "miglioramento".

[WIKIPEDIA L'Enciclopedia Libera](#)



***UN ESEMPIO DI APPLICAZIONE CONCRETA :
Il progetto di miglioramento degli
spazi di soggiorno e del Nucleo Alzheimer
della Casa di riposo “Città di Sondrio”***

ITER PROCEDURALE:

1. INDIVIDUAZIONE DELLE PROBLEMATICHE
incontri con gli operatori: considerazioni e riflessioni in merito alle problematiche connesse agli spazi di soggiorno

2. DEFINIZIONE DELLE AZIONI DI INTERVENTO
formulazione di proposte concrete per gli ambiti individuati:

- creazione di “microzone” caratterizzate
- interventi sull’arredo e sul colore

3. PRESENTAZIONE PROPOSTE DI INTERVENTO
valutazione delle proposte assieme agli operatori

4. STESURA DEFINITIVA DEL MATERIALE ESECUTIVO
*elaborati grafici
preventivo di spesa
cronoprogramma esecuzione lavori*

1 - INDIVIDUAZIONE DELLE PROBLEMATICHE

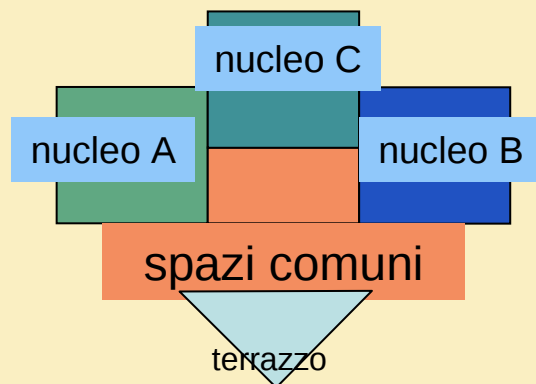
assunto di base: si coinvolge il personale

Sono state effettuate riunioni con gli operatori e la direzione per individuare i punti di criticità degli spazi di soggiorno



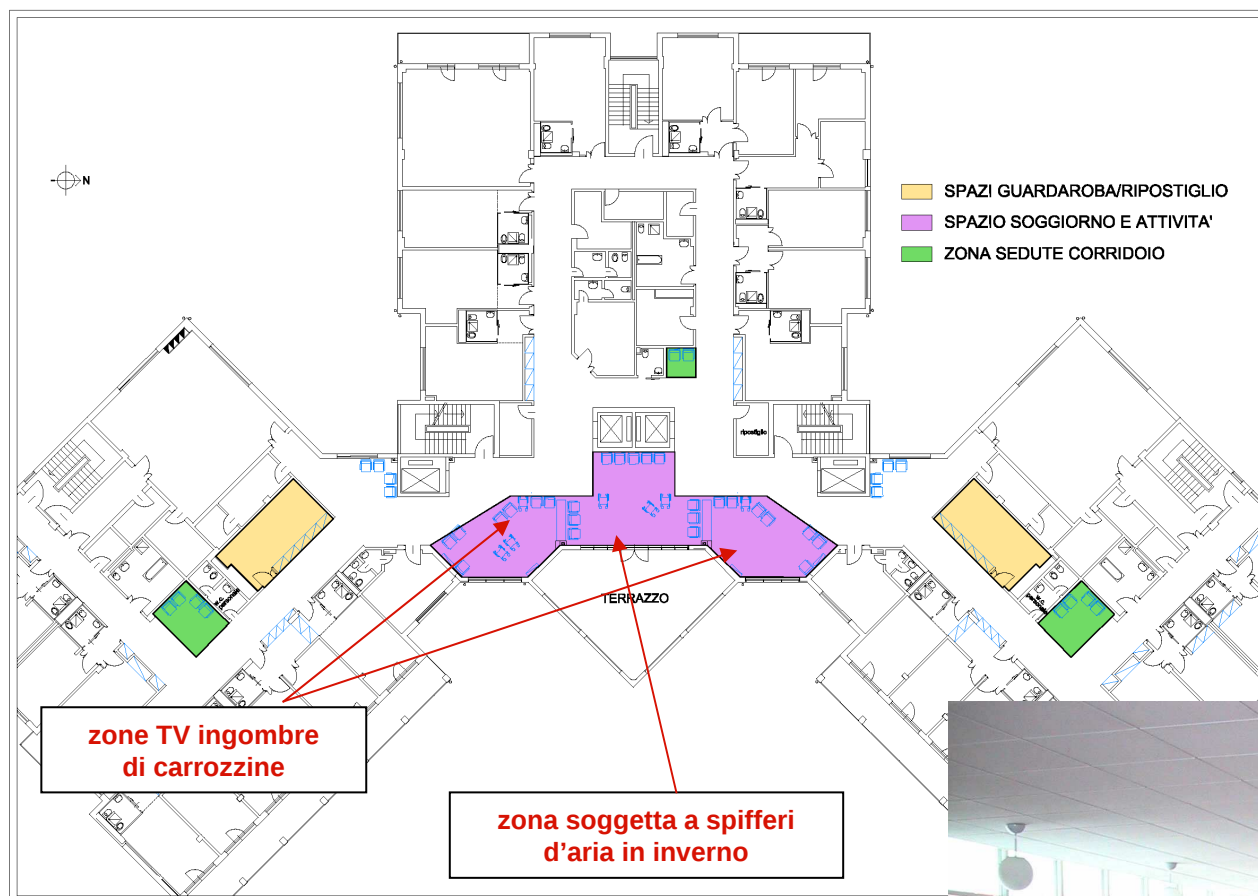
SITUAZIONE ATTUALE:

I soggiorni erano stati originariamente pensati come un unico spazio baricentrico comune su cui convergono tre nuclei



PROBLEMATICHE EMERSE:

- nel corso degli anni lo stato di salute degli anziani risulta in media molto più compromesso rispetto al passato e il numero di carrozzine è notevolmente aumentato. L'impatto per chi sbarca al piano e si affaccia sul soggiorno è molto negativo: un grande spazio indistinto e spersonalizzato;
- la zona adiacente alla porta finestra che immette sul terrazzo in inverno resta vuota a causa degli spifferi d'aria;
- intorno alle TV è ingombro di carrozzine che intralciano il passaggio, inoltre il rumore delle televisioni è dominante;
- mancano angoli più appartati dove poter stare con i familiari in condizioni di intimità
- si sente la necessità di variare i colori



STATO DI FATTO



l'effetto "sala di attesa" di uno spazio vasto e indifferenziato

Fase 2 – DEFINIZIONE AZIONI DI INTERVENTO



1. suddividere lo spazio centrale in sotto-zone tramite elementi di arredo che delimitino gli spazi senza tuttavia chiuderli
2. collocare fioriere verticali come barriera alle correnti d'aria e creare un "invito" verso l'uscita sul terrazzo
3. ridurre gli attuali locali deposito biancheria pulita creando due zone TV collocate ai lati dello spazio centrale di soggiorno
4. pitturare le pareti dei soggiorni e dei corridoi con inserimento di fasce colorate su fondo bianco
5. utilizzare le sale da pranzo come zone di soggiorno al di fuori dell'orario dei pasti

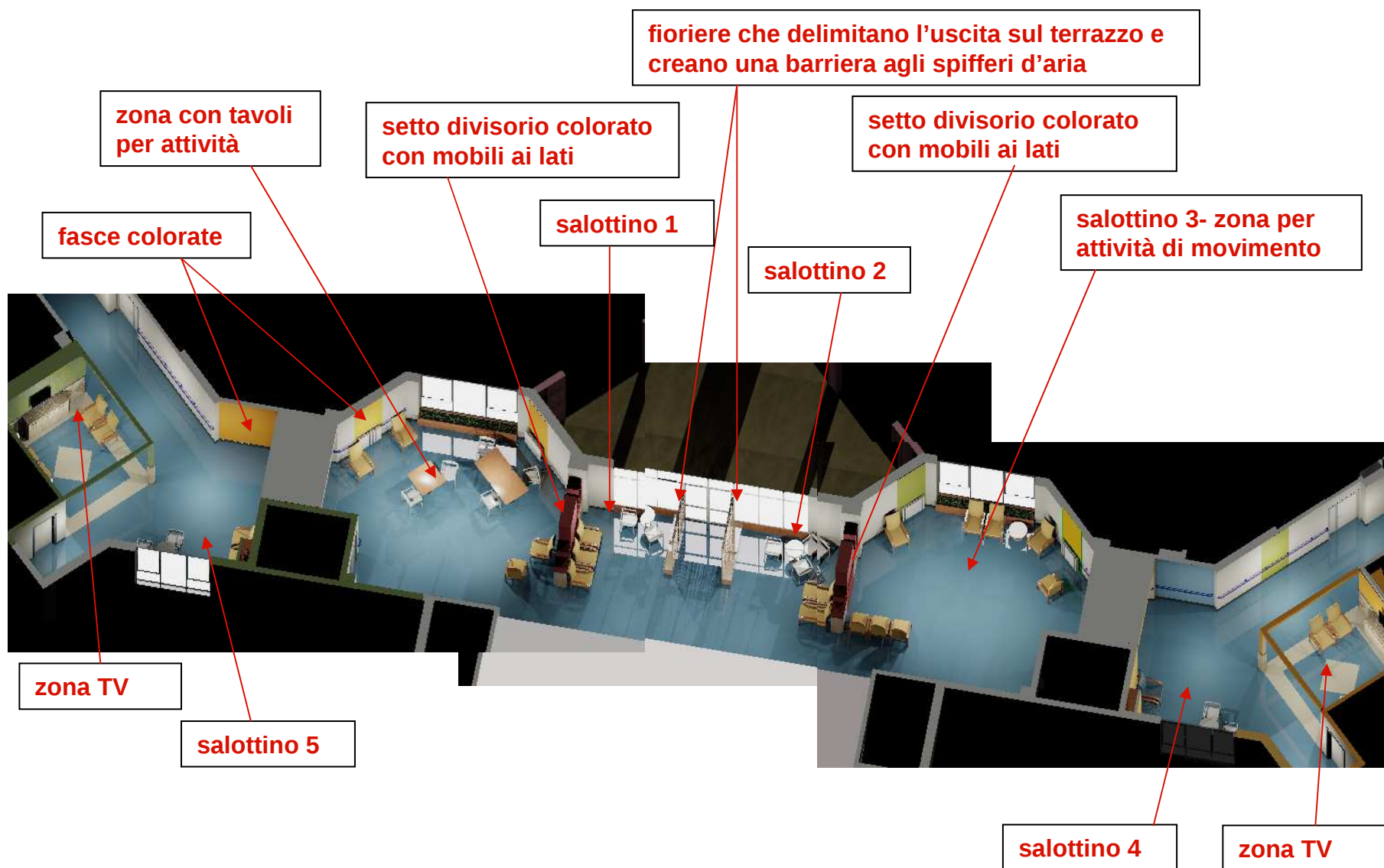


IL GRUPPO DI LAVORO
APPROVA
LE IPOTESI PREVISTE
AI PUNTI 1. 2. 3. 4.
In merito al punto 5 si valuta che
l'organizzazione del
lavoro richiederebbe una
revisione troppo complessa

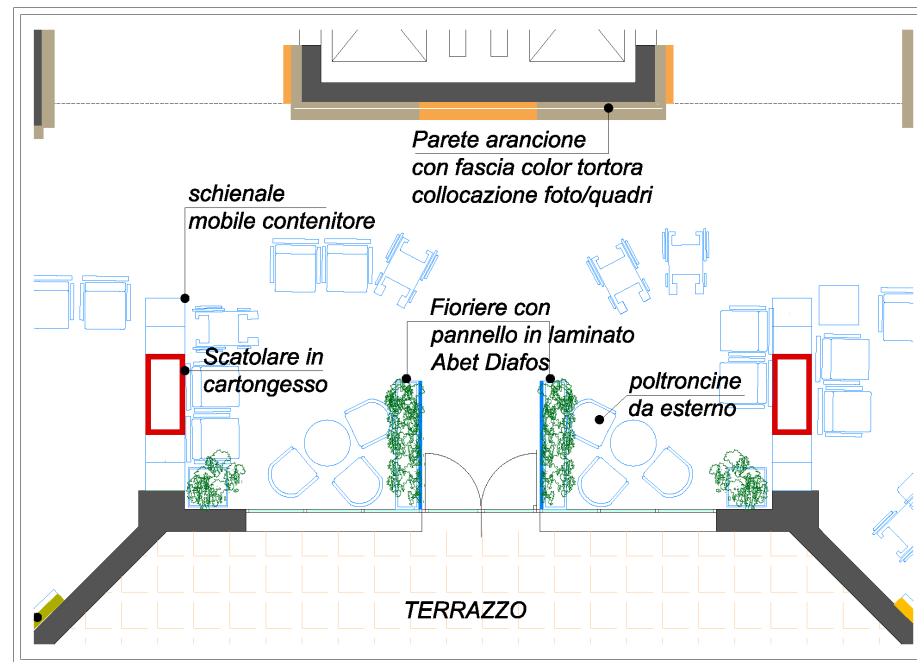
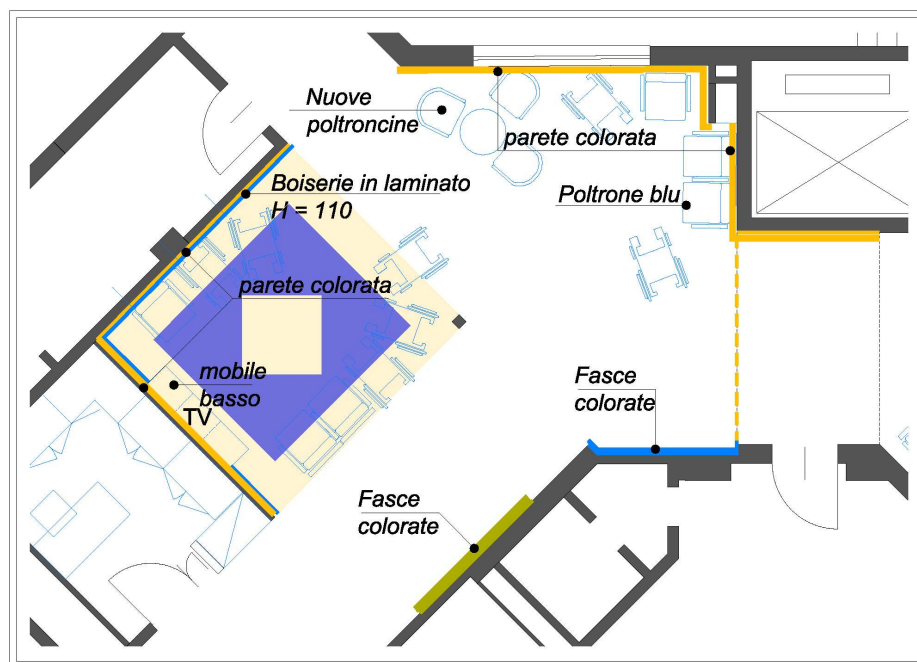
Fase 3 – PRESENTAZIONE PROPOSTE DI INTERVENTO



Vista assonometrica delle zone di soggiorno



dettagli zone TV e soggiorno centrale





STATO DI FATTO

porta finestra di
uscita sul terrazzo

decori stile “scuola
materna” sui vetri

***Simulazioni del progetto:
soggiorno centrale***

fioriere

setto divisorio





STATO DI FATTO

setto divisorio



***Simulazioni del progetto:
soggiorno centrale***

parete armadio
guardaroba
da rimuovere

nuova zona TV



STATO DI FATTO

***Simulazioni del progetto:
soggiorno centrale***





Simulazioni del progetto





parete armadio
guardaroba da
rimuovere

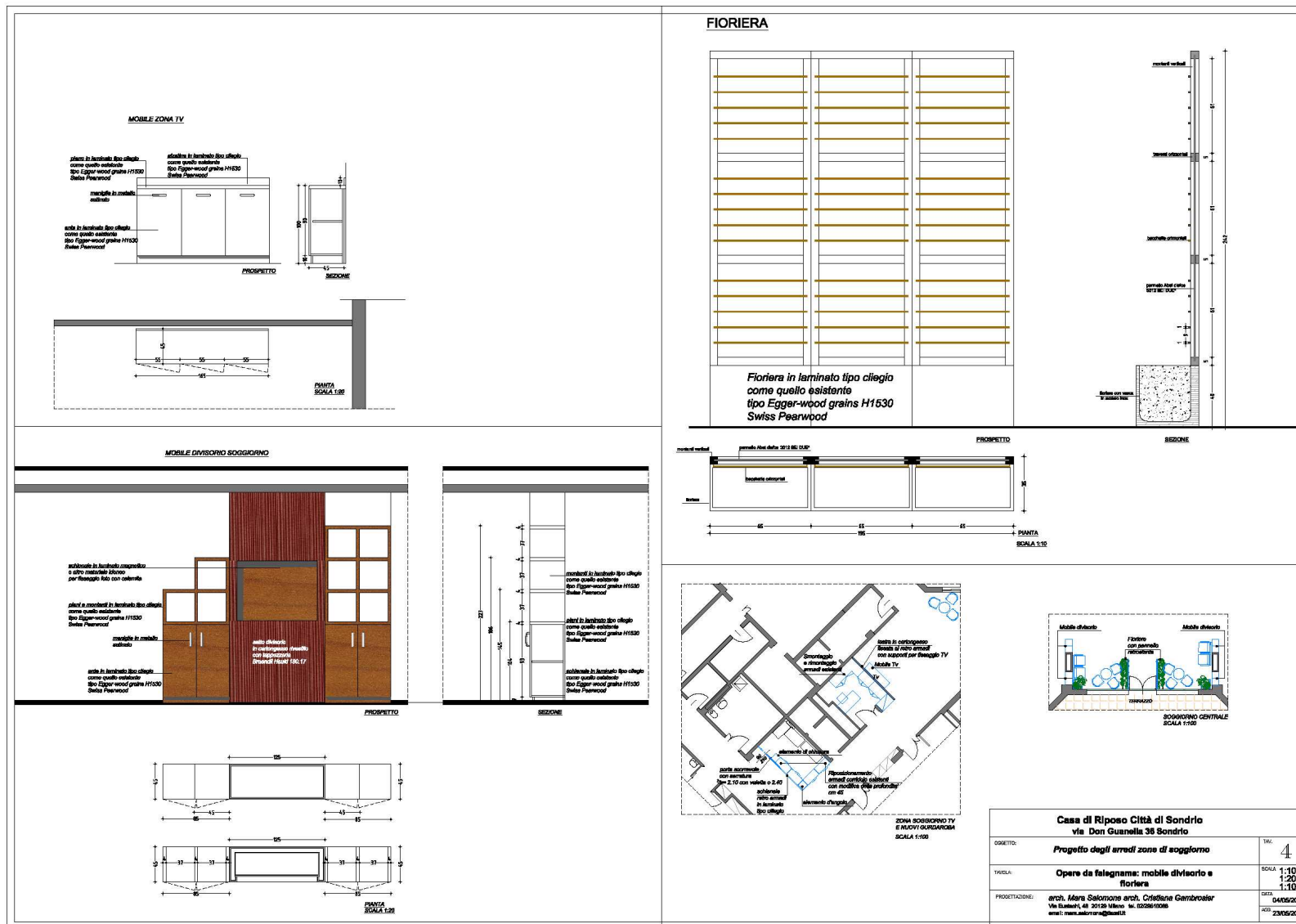
STATO DI FATTO

*Simulazioni del progetto:
Zona TV*

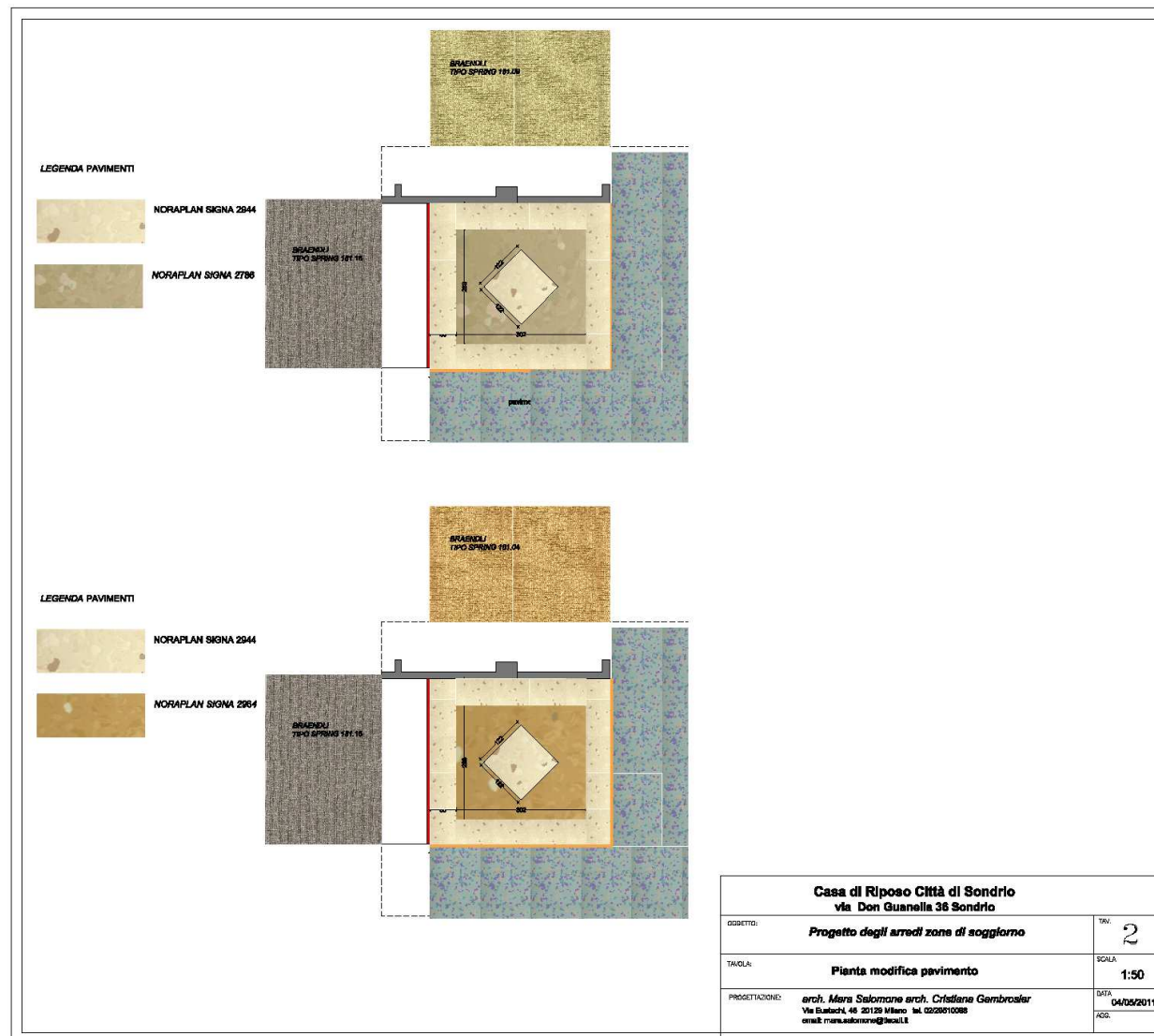


Fase 4 – MATERIALE ESECUTIVO:

Arredi



pavimenti e rivestimenti murali



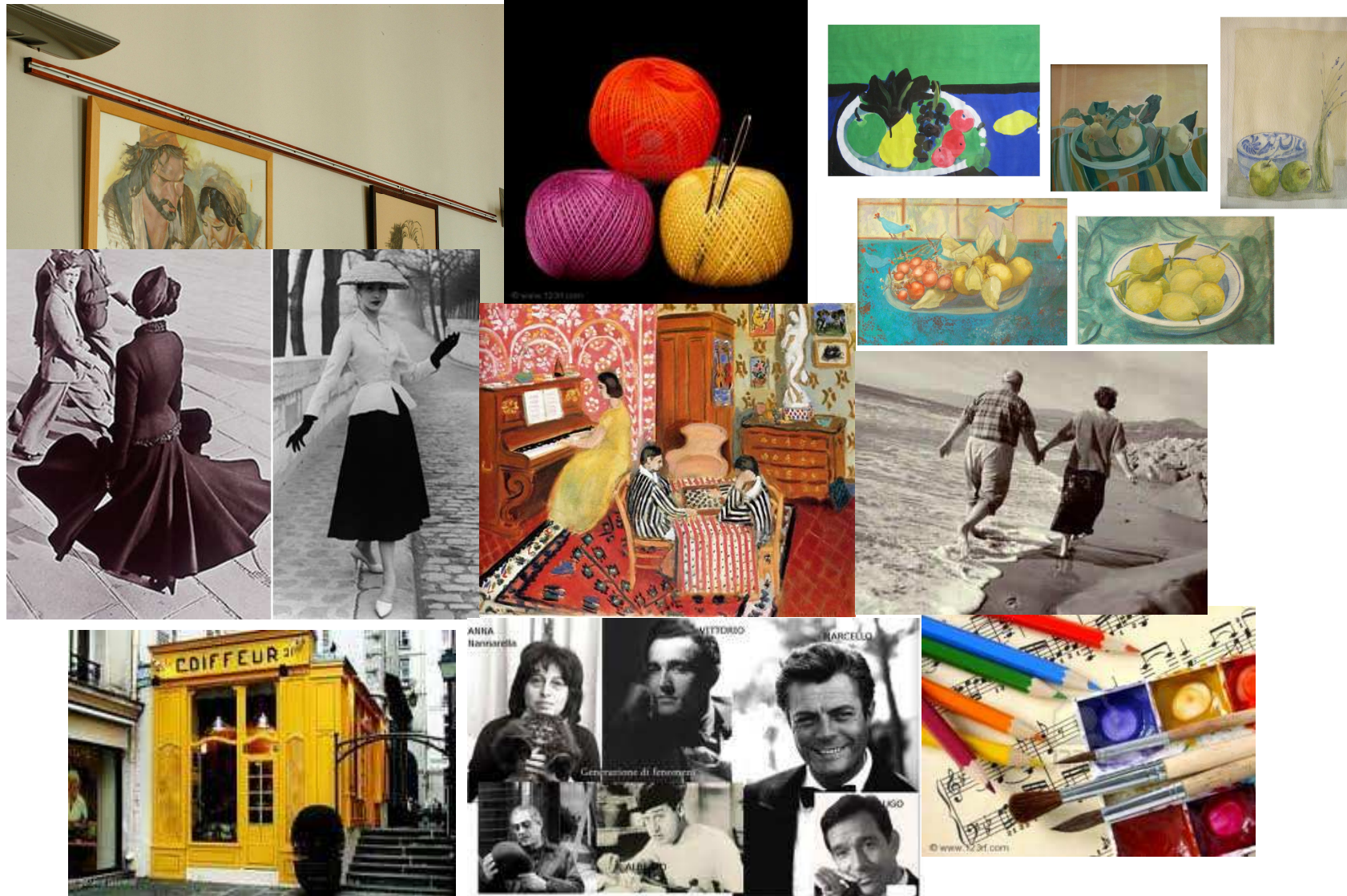
INGREDIENTI PER L'AMBIENTE: lampade e sedute



INGREDIENTI PER L'AMBIENTE: tessuti e rivestimenti



INGREDIENTI PER L'AMBIENTE: foto, quadri, posters



Prospetto costi e tempi

PREVENTIVO PER LA REALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO (COSTI E TEMPI PER SINGOLO PIANO)

TIPO DI OPERE	ESECUTORE	DESCRIZIONE	PREVENTIVO			Indicazioni operative necessarie	Tempo esecutivo presunto
			Q.tà	Costo unitario	Costo Totale		
Edili	Da definire	Allestimento protezioni cantiere	a corpo		€ 800,00	Istruzioni impresa	1 giorno
Edili		Demolizione tramezzi	mq. 20	€ 30,00	€ 600,00	Disegno (Tav.1)	1 giorno
Edili		Rimozione pavimentazione in gres: ipotesi 1: solo piastrelle e colla sottostante ipotesi 2: nel caso il sottofondo fosse farinoso, anche sottofondo	mq. 30	€ 25,00	€ 750,00	Disegno (Tav.1)	1 giorno
Edili-cartongesso	Da definire	realizzazione setti divisorii cm.45x125xh.270 (compresa nicchia per bacheca)	a corpo		€ 1.600,00	Disegno e istruzioni in loco (Tav.1)	3 giorni
Pavimentaz.	NESA Via Fiume 71-SO Tel/fax 0342-213237 email: info@nesapavimenti.com	Fornitura e posa di nuovo pavimento in gomma con disegno: ipotesi 1: con lisciatura a più riprese con primer + ultraplan ipotesi 2: getto sottofondo e lisciatura	mq. 33	€ 85,00	€ 2.800,00	Disegno (Tav.2)	4 giorni
Pittore	Da definire	Pitturazione zone di soggiorno e corridoi			€ 10.000,00	Disegno (Tav.3)	15 giorni
Tappezziere	Alfonso Nesa Via Samaden 11-SO Tel/fax: 0342/214096	Fornitura e posa tappezzeria sui nuovi setti in cartongesso e sulle pareti delle zone soggiorno	mq. 62	€ 60,00	€ 3.720,00	Scegliere	2 giorni
Falegname	FOLINI Via Nazionale, Loc.Giardini 19 –Chiuro 0342-482329 email: fabio@folini.com	Smontaggio e rimontaggio pareti armadiate, compreso porta per chiusura nuovo deposito lato bagno assistito, realizzazione colonne d'angolo e posa rivestimenti in cartongesso su retro pareti armadiate	a corpo		€ 4.800,00	Disegno e istruzioni in loco (Tav.4)	4 giorni
Falegname		Fornitura e posa di n. 2 mobili TV da parete	n.2	€ 980,00	€ 1.960,00	Disegno (Tav.4)	1 giorno
Falegname		Fornitura e posa di n. 4 mobili da collocare ai lati dei setti costituiti da una parte bassa chiusa e da una parte a giorno	n.4	€ 980,00	€ 3.920,00	Disegno (Tav.5)	2 giorni
Falegname		Fornitura e posa di n. 4 fioriere con schienale in laminato tipo Diafos della Abet, e bacchette orizzontali per l'arrampicamento delle piante	n.4	€ 800,00	€ 3.200,00	Disegno (Tav.5)	1 giorno
Elettrico		Sistemazione punti elettrici nuove zone TV (prese e punti per modifica illuminazione)	n. 20	€ 60,00	€ 1.200,00	Disegno (Tav.1)	2 giorni
Elettrico		Fornitura e posa di n. 4 faretti e n.4 applique per le zone soggiorno	n. 8	€ 130,00	€ 1.040,00	Da scegliere	1 giorno
TOTALE COSTO STIMATO per la realizzazione delle opere					€ 36.390,00	TOT. TEMPO STIMATO	45 giorni



***IL NUCLEO
ALZHEIMER :
RIVISITAZIONE
DELLO SPAZIO***

***Il progetto di
miglioramento
degli spazi del
Nucleo Fiordaliso***

TAVOLA ESEMPLIFICATIVA DEGLI INTERVENTI PREVISTI NEGLI SPAZI DI SOGGIORNO E NEI CORRIDOI

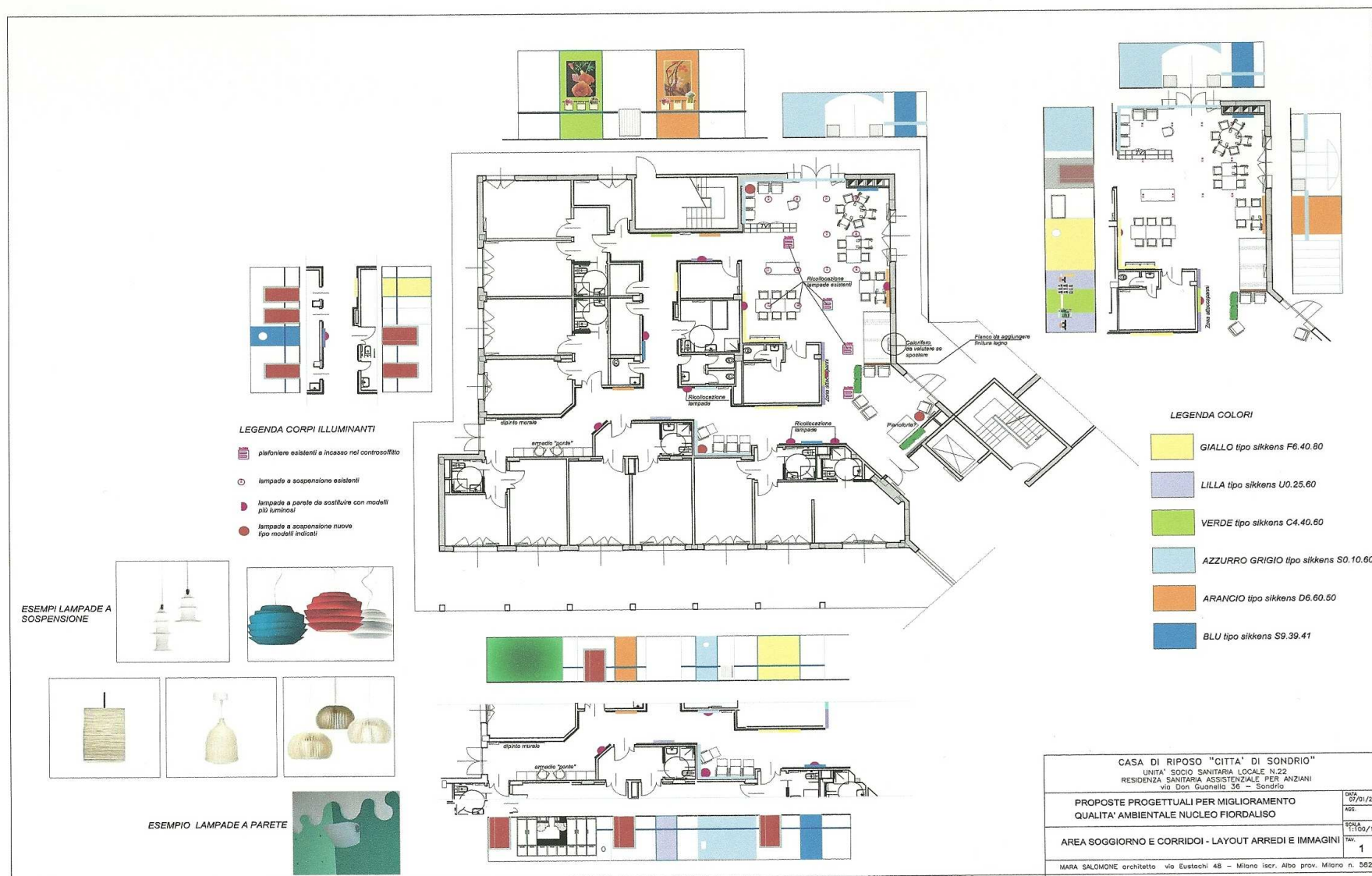
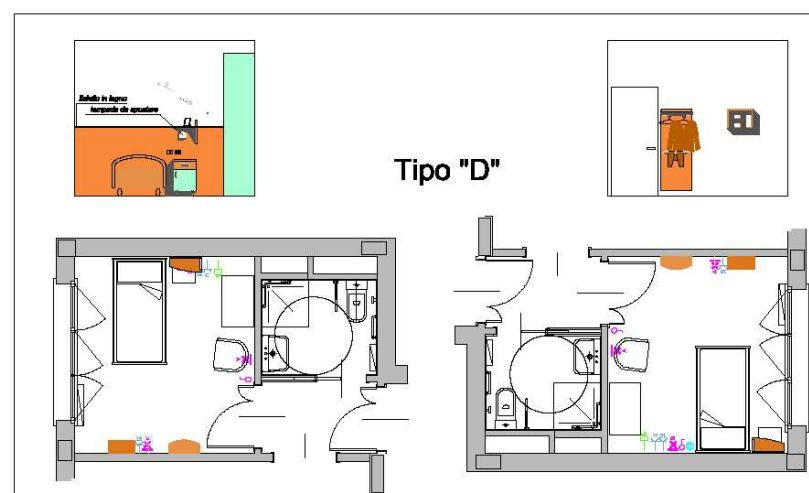
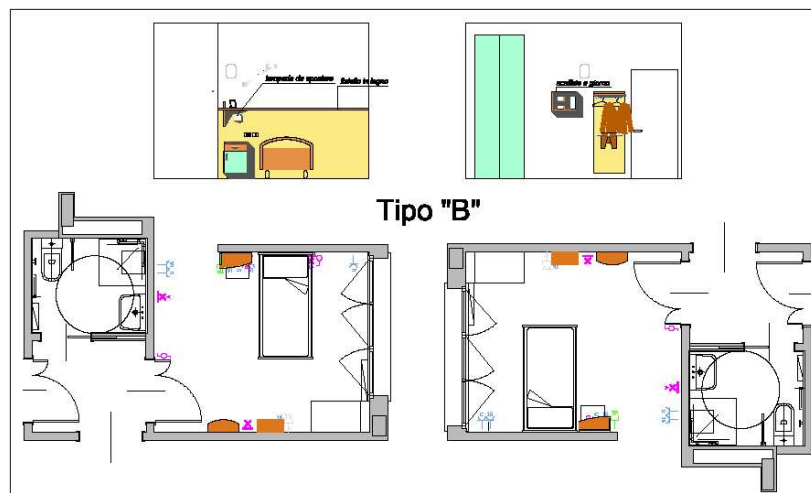


TAVOLA ESEMPLIFICATIVA DEGLI INTERVENTI PREVISTI NELLE CAMERE



- GIALLO** tipo sikkens F.6.40.80
- BLU** tipo sikkens S9.39.41
- ARANCIO** tipo sikkens D6.60.50
- AZZURRO GRIGIO** tipo sikkens S0.10.60

CASA DI RIPOSO "CITTA' DI SONDRIO"	
UNITA' SOCIO SANITARIA LOCALE N.22	
RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE PER ANZIANI	
via Dan Guarnelli 36 - Sondrio	
PROPOSTE PROGETTUALI PER MIGLIORAMENTO QUALITA' AMBIENTALE NUCLEO FIORDALISO	DATA 07/01/2010
CAMERE - PIANTE E PROSPETTI ARREDI	SCALA 1:50
	TRAV. 3
MARA SALOMONE architetto via Eustachi 4B - Milano iscr. Albo prov. Milano n. 5826	

***Sono state attuate modifiche ispirate al concetto
di spazio protesico teorizzato nel modello
Gentlecare di Moyra Jones***

*Il **benessere del malato** viene inteso soprattutto come assenza di stress e viene assicurato da uno spazio fisico gradevole e sicuro.
I disturbi del comportamento si possono alleviare ricercando una adeguata relazione tra la persona con la demenza e l'ambiente, trovando alternative ai sistemi di contenzione.*



*L'**ambiente** deve essere sicuro, familiare, flessibile, confortevole, domestico e deve essere Chiaramente decifrabile. Nei colori ci devono essere contrasti.
L'alta tecnologia se c'è deve essere mascherata.*



*E' importante conoscere non solo la patologia e la dimensione del danno, ma anche le capacità residue, la **storia** della persona (biografia, fotografie, canzoni, ecc.).
Il "Gentlecare" le definisce "Life memorabilia", la loro presenza nell'ambiente aiuta la persona a riconoscersi in un ambiente familiare.*



PRIMA

armadio da spostare
per creare angolo TV

angolo TV

Libreria che crea una
parete divisoria



DOPO

**Realizzazione
del progetto**

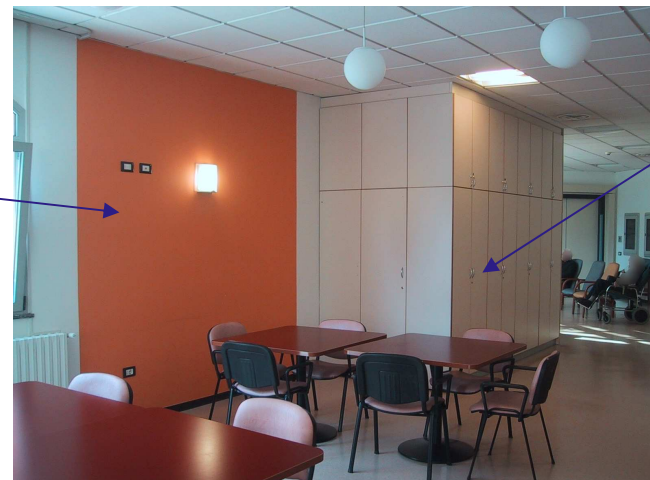


DOPO



PRIMA

la luce risalta
sulla parete
arancione



nuova
collocazione
dell'armadio

l'orologio risalta sulla
parete blu



DOPO



PRIMA

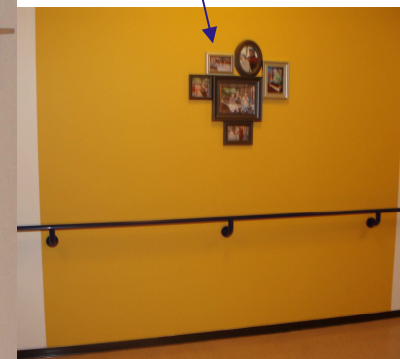


“edicola votiva”
inserita dal personale



DOPO

composizione
inserita dal personale





esemplificazione degli interventi
di colore sulle pareti: sfondo
bianco e fasce colorate





Interventi di colore per
personalizzare la zona del letto

Elemento divisorio con mensola

eccessiva omogeneità dei colori,
poco contrasto





fascia colorata con la stessa tonalità della zona letto che evidenzia una porzione di parete destinata ad appendiabiti

bacheca per oggetti



Costo interventi nucleo fiordaliso

ELENCO INTERVENTI INTRAPRENDIBILI PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' AMBIENTALE DEL REPARTO FIORDALISO - AREA SOGGIORNO E CORRIDOI		Consuntivo €. IVA inclusa
A.	Spostamenti distributivi arredi zona soggiorno che richiedono in ordine di priorità i seguenti interventi:	7245,20
a1	spostamento armadio ripostiglio e realizzazione fianco di chiusura mancante	
a2	fornitura mobile tv e accessori vari (zona attaccapanni, cornici, fioriere)	
B.	Pitturazione pareti con i seguenti criteri: fascia smaltata satinata colore bianco panna fino ad h. cm.160 ca., fascia superiore dello stesso colore, ma in idropittura. Dove previsto (vedi tavola allegata) realizzazione fasce colorate (smalto)	3070,00
C.	Modifiche corpi illuminanti: valutare la fattibilità dei seguenti interventi:	1000,00
c1	ricollocazione nella zona soggiorno di n.3 lampade a incasso nel controsoffitto e n.2 lampade a sospensione "a palla" vedi tavola 1 allegata	
c2	Spostamento di alcune lampade a parete (valutare anche su quelle esistenti possibilità di lampadina diversa o sostituzione con altre più potenti almeno in alcuni punti), vedi tavola 1 allegata	
Totale €. 11315,20		
MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' AMBIENTALE DEL		Consuntivo €.
A.	Interventi per migliorare l'illuminazione nelle camere	1680,00
a1	Spostamento lampade a parete	
B.	Fornitura arredi a integrazione della dotazione esistente	12780,00
b1	Fornitura e posa di mensola singola	
b2	Fornitura e posa di mensola doppia	
b3	Pannello appendiabiti	
b4 alt	Scaffale a giorno	
C.	Pitturazione camere	7548,00
c1	fascia smaltata colore bianco panna fino ad h. cm.160 ca., fascia superiore dello stesso colore, ma in idropittura. Dove previsto realizzazione fasce colorate in smalto	
Totale €. 22008,00		

Mara Salomone architetto
cell.348-8705049
e-mail: mara.salomone@tiscali.it

Studio in Milano
Via B. Eustachi n.48
tel.02-29510088
fax.02-29522718

Cristiana Gambrosier architetto
cell.338-2360989
e-mail: cgambrosier@tiscali.it

Mara Salomone e Cristiana Gambrosier
lavorano dal 2001 nell'ambito delle Residenze Sanitario Assistenziali
e hanno svolto incarichi di:

Progettazione e direzione lavori per ampliamenti e ristrutturazioni
Progettazione di arredi
Progettazione segnaletica di orientamento
Consulenze e progettazioni relative alla qualità ambientale
Partecipazione a gruppi di progettazione composti da tecnici e personale
Verifica requisiti strutturali
Progettazione di giardini protetti per Alzheimer

Committenti:

Opera Pia A.E. Cerino Zegna, Onlus Occhieppo Inferiore (Biella)
Casa di Riposo Città di Sondrio (Sondrio)
R.S.A. Villa Serena di Galbiate (Lecco)
Istituto Geriatrico "C.Golgi" Pia Casa di Abbiategrasso
Istituto Geriatrico "Piero Redaelli" (Milano)
S.T.A.C., Casa dei Ciechi di Lugano
Istituto dei Ciechi di Milano
Comune di Brescia, Istituto Arvedi (Brescia)
Comune di Brescia, Centro Diurno e mini alloggi in località S.Eufemia (Brescia)
Comune di Brescia, C.D.I., Comunità Alloggio e mini alloggi in località Badia (Brescia)
Centro Diurno Integrato Serafino Cuni di Villa di Serio (Bergamo)